



AB IN DEN URLAUB

Er zählt zweifellos zu den Höhepunkten eines Jahres. Der Urlaub! Um ihn dann so richtig genießen zu können, sollte er sorgfältig vorbereitet sein. Das gilt nicht nur für die Auswahl des Urlaubszieles sondern auch für die Anreise, den Fall einer Panne, einer Erkrankung oder eines Unfalls.

- ▲ Ihr Urlaubsbeginn sollte daher auf jeden Fall in der Apotheke erfolgen, und das nicht nur wenn Sie an den Amazonas fahren. Auch anderswo ist es durchaus nützlich, eine **Reiseapotheke** mitzuführen.
- ▲ Eine zeitgerecht durchgeführte **Impfung bei Fernreisen** wird als selbstverständliche Schutzmaßnahme vorausgesetzt.
- ▲ Treffen Sie Vorkehrungen für Ihre Wohnung oder Ihr Haus während Ihrer Abwesenheit.
- ▲ Machen Sie es Dieben nicht zu leicht. Bitten Sie Nachbarn, den Briefkasten zu entleeren, die Blumen zu gießen usw.



Mit dem Auto unterwegs?

- ▲ Planen Sie auch den Reisetag als Erholungstag!
 - ▲ Meiden Sie große Etappen und legen Sie regelmäßig Pausen ein.
 - ▲ Erkundigen Sie sich bei den Autofahrerklubs:
 - ▲ Gesetzliche Bestimmungen in den jeweiligen Reiseländern (Höchstgeschwindigkeiten, Kennzeichnung von Fahrzeugen, Fahren mit Licht bei Tag, usw.)
 - ▲ Überlegen Sie, ob ein zusätzlicher Versicherungsschutz notwendig ist (Kurzkasko, Rückholversicherung, Reisegepäck, usw.)
 - ▲ Für Zwischendurch sollten Sie Obst und reichlich Getränke mitnehmen
 - ▲ Spiele, Kuscheltier, Lieblingssuppe u. a. für die Kinder nicht vergessen
 - ▲ Pannendreieck, Verbandspackerl und Warnweste mit dabei?
 - ▲ Bei einer Panne auf Autobahnen am besten die Notrufsäule benützen.
 - ▲ Klappe hochheben und sprechen.
 - ▲ Der Anruf landet direkt bei der Autobahn-Straßenmeisterei.
 - ▲ Erkundigen Sie sich nach den regionalen Notrufnummern und speichern Sie diese in Ihr Handy. Der EURO-Notruf 112 funktioniert in allen europäischen Ländern.
 - ▲ Urlaubskrankenschein mitnehmen.
 - ▲ Erkundigen Sie sich bei Ihrer Sozialversicherung, mit welchen Staaten diesbezügliche Abkommen bestehen.
-

Urlaubscheckliste

Dokumente

- Reisepass oder Personalausweis (Gültigkeit prüfen)
- Eigener Reisepass oder Personalausweis für Kinder (Gültigkeit prüfen)
- Eventuell Visum beantragen
- Versicherungen (Unfall-, Kurzkasko-, Reiseversicherung etc.)
- Fahrkarte, Flugticket, Schiffspassage, Platzkarte
- Quartierzusage, Buchungsbestätigung
- Krankenschein (Urlaubs-, Auslandskrankenschein)
- Bargeld in entsprechender Währung, Kreditkarte etc.

Gesundheit

- Impfpass, ev. Schutzimpfungen nachholen (Mensch und Haustier)
- evtl. Arzt konsultieren (z. B. Reisetauglichkeit vor allem nach schwereren Erkrankungen, Schutzimpfung, Zahnkontrolle)
- Sonnen- und Insektenschutzmittel
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente

Persönliches

- Wichtige Adressen und Telefonnummern notieren (Hotel etc.)
- Urlaubsadresse, Kontaktdaten, Reiseroute bei einer Vertrauensperson hinterlassen
- Schlüssel (für Koffer, Ersatzschlüssel für Auto, Wohnung)

Gepäck

- Wäsche und Bekleidung je nach Urlaubsprogramm
- Hygieneartikel (z. B.: Zahnbürste, Taschentücher, Seife usw.)
- Kontaktlinsen, Ersatz-, Sonnen-, Lesebrille
- Fön, Nähzeug, Taschenmesser, Feuerzeug, Reiseproviant
- Spielkarten, Urlaubslektüre, Spielsachen für die Kinder

Technisches

- Mobiltelefon (Notrufnummern des Urlaubslandes einspeichern!)
- Adapter für Elektrogeräte, Netzteile
- Foto- und Filmausrüstung
- Straßenkarte oder Navi mit entsprechendem Kartenmaterial
- Sprachführer, Reiseliteratur
- Notizbuch, Schreibutensilien, Kalender

Auto

- Internationaler Führerschein (Ausstellung beim Autofahrerklub)
- KFZ - Papiere (Zulassungsschein, Versicherungskarte)
- Inspektion am KFZ durchführen lassen
- Reisedecke im Auto deponieren
- Warndreieck, Warnweste, Verbandspackerl, Reservereifen überprüfen
- Zubehör für manche Länder vorgeschrieben z. B. Feuerlöscher
- Eventuell Kfz-Schutzbrief besorgen

Haus&Heim

- Elektrogeräte abstecken (Radio, TV, PC usw.)
 - Wertsachen gesichert unterbringen (Tresor od. Vertrauensperson)
 - Urlaubsadresse und Schlüssel bei Vertrauensperson hinterlegen
 - Vereinbarungen mit Vertrauensperson: Reklame aus Briefkasten, Kontrolle FI-Schalter (vor allem für die Tiefkühltruhe nach Gewitter) Termin für Müllabfuhr beachten, Blumenpflege, Versorgung von Haustieren usw.
-